

Bienvenue sur AccelFoot.

Les lignes qui suivent vous permettront d'appréhender et d'apprécier l'outil MEDIABOOK. De l'analyse vidéo à l'impression des images clés relatives aux différents exercices

4 MICRO DÉPLACEMENTS CONDUITE

VUE ANALYSE VUE DIAPORAMA

SÉLECTION DE L'ANALYSE CAMERA 1

00:00.940

ACCELFoot

COMMENTAIRES

Descriptif:
L'exercice comprend 4 micro-déplacements suivis d'une conduite de balle.
Effectuer 4 répétitions par série.
Temps de récupération inter exercice: 3 min
Activité récupération: Etirements ou abdominaux x 20 :
conseil: changer le type de déplacement

POSITIONS CLÉS 1-5 / 7

1 2 3 4 5

Cette analyse a été effectuée avec le logiciel Dartfish. Plus d'informations sur www.dartfish.com

Contrôles vidéo

Sélectionnez la caméra sur le menu déroulant

Découvrez les commentaires associés à la vidéo ou à la position clé

Positions clés de la vidéo sélectionnée

COMMENT UTILISER LE MEDIABOOK ?

4 MICRO DÉPLACEMENTS CONDUITE

VUE ANALYSE VUE DIAPORAMA

SÉLECTION DE L'ANALYSE CAMERA 1 1-7 / 7

00:00.640 00:00.940 00:01.720

00:02.800 00:03.380 00:03.700

Mise en page

- 2 images
- 4 images
- 9 images

IMPRIMER

Cette analyse a été effectuée avec le logiciel Dartfish. Plus d'informations sur www.dartfish.com

Photos relatives aux Positions clés de la vidéo analysée

Cliquez ici pour les commentaires

Imprimez les positions clés et leurs commentaires